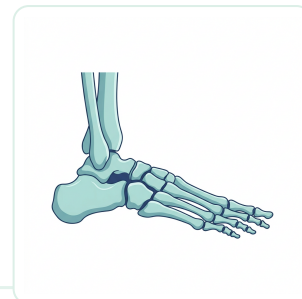


EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · CONDICIONES DE LA PIEL Y LAS UÑAS

Pie de atleta

El pie de atleta (tinea pedis) es una infección por hongos muy común en la piel de los pies. Se desarrolla en ambientes cálidos y húmedos, como zapatos sudados, vestidores y bordes de piscinas. Generalmente causa picazón, ardor, descamación o piel agrietada, especialmente entre los dedos. Los casos leves a veces mejoran con productos de farmacia, pero las infecciones persistentes o que regresan seguido, o cualquier infección en el pie de un paciente con diabetes, deben ser evaluadas por un profesional.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Condiciones de la piel y las uñas
Objetivo del tratamiento	El pie de atleta (tinea pedis) es una infección por hongos muy común en la piel de los pies.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Cualquier persona con picazón, descamación o piel agrietada en los pies
- Pacientes con infecciones que regresan a pesar de usar cremas de farmacia
- Pacientes con diabetes que noten cualquier cambio en la piel de los pies

Cómo lo evaluamos

- Examen de la piel y las uñas de los pies
- Pruebas cuando sean necesarias para confirmar que la causa es un hongo
- Revisión del calzado, las actividades y los hábitos de higiene

Cuándo buscar atención

- Picazón o ardor que no mejora después de dos semanas de tratamiento en casa
- Piel agrietada, con ampollas o en carne viva
- Enrojecimiento que se extiende o señales de infección bacteriana
- Cualquier infección en el pie si usted tiene diabetes o problemas de circulación

Opciones de tratamiento

- Medicamento antimicótico de mayor potencia, en crema o en pastillas
- Orientación sobre el cuidado de la piel y cómo controlar la humedad
- Estrategias de calzado y prevención para evitar que regrese la infección
- Tratamiento de hongos en las uñas cuando también estén afectadas

Qué esperar

1

Un diagnóstico preciso, ya que varias condiciones pueden parecerse al pie de atleta

2

Un plan de tratamiento para eliminar la infección

3

Consejos de prevención para que no vuelva a aparecer

Preguntas frecuentes

¿Por qué me sigue regresando el pie de atleta?

Es común que regrese cuando los zapatos siguen contaminados, los pies permanecen húmedos, o una uña con hongos sin tratar sigue re infectando la piel. Un plan completo debe atender todas las causas.

¿El pie de atleta es peligroso?

Para la mayoría de las personas es una molestia, pero la piel agrietada puede permitir la entrada de bacterias. En pacientes con diabetes o mala circulación, cualquier infección en el pie requiere atención profesional a la brevedad.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Academy of Dermatology — aad.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.