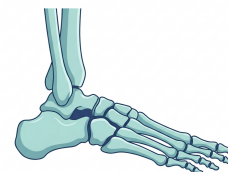


EDIKASYON POU PASYAN · KONDISYON KOMEN NAN PYE AK CHEVIY

Doulè nan Bout Pye a

Doulè nan bout pye a — yo rele sa metatarsalgia — se yon doulè ki soti nan presyon anba tèt zo metatars yo, ki se zo ki jis dèyè zòtèy yo. Rezon ki ka lakòz sa yo enkli: fòm pye a, aktivite ki gen anpil enpak, soulye ki pa bay sipò oswa ki gen talon wo, kouch grès natirèl ki vin pran fèblès avèk laj, ansanm ak kondisyon tankou nevwom (neuroma) oswa kapsoulit (capsulitis). Paske plizyè pwoblèm diferan ka bay menm kalite doulè, yon dyagnostik egzak se kle pou jwenn soulajman dirab.



Pou ilustrasyon edikatif sèlman.

Yon Koudèy Rapid

Zòn konsantrasyon	Kondisyon Komen nan Pye ak Cheviy
Objektif swen an	Doulè nan bout pye a — yo rele sa metatarsalgia — se yon doulè ki soti nan presyon anba tèt zo metatars yo, ki se zo ki jis dèyè zòtèy yo.
Kote yo bay li	Nan biwo nou an oswa nan yon sant chiriji, dapre evalyasyon ou ak sa ki apwopriye klinikman.
Pwochen etap ou	Yon konsiltasyon ak Dr. Stephen Wigley IV pou revize sentòm ou yo ak opsyon ki disponib pou ou.

Ki Moun Ki Ka Benefisye

- Nenpòt moun ki gen doulè ki fè mal, ki boule, oswa ki file anba bout pye a
- Pasyan ki santi yo ap mache sou yon ti wòch
- Moun ki santi doulè a vin pi rèd lè yo kanpe, mache, oswa mete sèten soulye

Kijan Nou Evalye

- Egzamen pati devan pye a, zòtèy yo, ak kote ki resevwa plis presyon
- Evalyasyon pou nevwom, kapsoulit, oswa pwoblèm nan jwenti
- Reyon-X oswa imaj lè sa nesèsè

Ki Lè pou Chèche Swen

- Doulè nan bout pye ki dire plis pase de semèn
- Angourdisman oswa pikotman ki ale nan zòtèy yo
- Yon kò k ap fòme anba kote ki fè mal la
- Doulè ki chanje fason ou mache

Opsyon Tretman

- Kousen metatars, remburaje, ak chanjman nan soulye
- Òtòz sou mezi oswa sou kòmand pou redistribiye presyon
- Modifikasyon aktivite, mete glas, ak mezè kont enflamasyon
- Enjesksyon oswa pwosedi espesyalize pou dyagnostik espesifik tankou nevwom

Sa pou Ou Espere

1

Yon dyagnostik espesifik — pa jis 'doulè nan pye'

2

Estrateji pou soulaje presyon ki adapte ak fason ou viv chak jou

3

Opsyon avanse si tretman konsèvatif pa ase

Kesyon Yo Poze Souvan

Poukisa mwen santi mwen ap mache sou yon ti wòch?

Sansasyon klasik sa a souvan montre yon newwom Morton — yon nè ki vin epè ant zòtèy yo — byenke lòt kondisyon ka bay menm sansasyon an. Yon egzamen ka fè diferans ant rezon yo.

Èske semel òtopedik ka geri doulè nan bout pye a?

Sipò ki byen plase ak kousen metatars ede anpil pasyan, men solisyon ki kòrèk la depann de dyagnostik la. Kèk kondisyon bezwen tretman sible ki depase senp semel.

Sous ak Lekti Siplemanchè

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- American Podiatric Medical Association — apma.org

Kesyon? Rele Wigley Feet nan (305) 895-9528 pou pwograme yon evalyasyon. Nouvo pasyan ka mande yon randevou tou sou www.wigleyfeet.com.