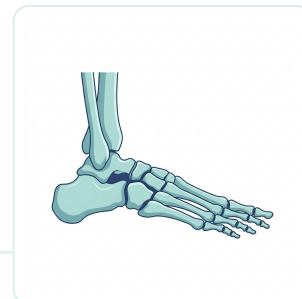


EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · PROCEDIMIENTOS DE TEJIDOS BLANDOS Y BIOPSIA

Procedimientos de Biopsia

Una biopsia es la extracción de una pequeña muestra de piel, uña o tejido blando para ser examinada por el laboratorio de patología. Se puede realizar una biopsia cuando se necesita un diagnóstico más preciso de una lesión preocupante, que está cambiando, que no sana o que parece inusual. Wigley Feet coordina los estudios de patología para ayudar a determinar los próximos pasos a seguir.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Procedimientos de Tejidos Blandos y Biopsia
Objetivo del tratamiento	Una biopsia es la extracción de una pequeña muestra de piel, uña o tejido blando para ser examinada por el laboratorio de patología.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Pacientes con una lesión en la piel o en la uña que es preocupante o que está cambiando
- Personas con una lesión que no sana o que parece inusual
- Pacientes que necesitan un diagnóstico de tejido para orientar su tratamiento

Cómo lo evaluamos

- Examen de la lesión
- Conversación sobre cuándo es apropiado realizar una biopsia
- Coordinación con el laboratorio de patología y revisión de los resultados

Cuándo buscar atención

- Una lesión que está cambiando, que no sana o que parece inusual
- Una mancha nueva o que está creciendo en el pie o en la uña
- Cambios en el color, la forma o la textura que le preocupan

Opciones de tratamiento

- Observación cuando sea apropiado
- Biopsia cuando se necesita un diagnóstico más preciso
- Referido a un especialista según los hallazgos

Qué esperar

1

Una explicación clara sobre la biopsia y por qué se recomienda

2

Coordinación con el laboratorio de patología

3

Seguimiento para revisar los resultados y los próximos pasos

Su proceso quirúrgico — Antes, durante y después

ANTES DE LA CIRUGÍA	DURANTE LA CIRUGÍA	DESPUÉS DE LA CIRUGÍA
• Complete los análisis de laboratorio, estudios de imagen o evaluaciones médicas que se le solicitaron • Revise sus medicamentos con nosotros — es posible que algunos deban suspenderse temporalmente • Siga las instrucciones sobre qué comer o beber si se planea el uso de anestesia • Organice quién lo llevará a casa y use ropa holgada y cómoda • Lave el pie la noche anterior; quítese el esmalte de uñas si se lo pedimos	• La anestesia local adormece el área en la mayoría de los procedimientos realizados en la oficina • Puede sentir presión o movimiento, pero no debe sentir dolor agudo • La mayoría de los procedimientos duran aproximadamente entre 30 y 90 minutos • Nuestro equipo estará pendiente de su comodidad en todo momento	• Un vendaje estéril protege el área operada • Es posible que reciba un zapato o bota quirúrgica para caminar • Es normal sentir algo de dolor leve a medida que se va pasando el efecto de la anestesia • Recibirá instrucciones por escrito y programará su cita de seguimiento antes de salir

Instrucciones postoperatorias del Dr. Wigley

1. Mantenga el vendaje limpio, seco y en su lugar hasta que lo retiremos o cambiemos — no lo destape.
2. Eleve el pie por encima del nivel del corazón lo más posible durante las primeras 48 a 72 horas.
3. Aplique hielo según las indicaciones (aproximadamente 20 minutos con hielo y 20 sin él) sobre el vendaje — nunca directamente sobre la piel.
4. Tome los medicamentos exactamente como se los recetaron; no espere a que el dolor sea intenso para tomarlos.
5. Siga las instrucciones sobre cuánto peso puede apoyar y use el zapato o bota quirúrgica cada vez que camine.
6. No remoje el pie, no se bañe en tina, no nade ni permita que el área se moje hasta que se lo autoricemos en la cita de seguimiento.
7. Llame a la oficina de inmediato si presenta: fiebre mayor de 101°F, enrojecimiento que se extiende, secreción con mal olor, sangrado que traspasa el vendaje, dolor intenso que no mejora con los medicamentos, o dolor o hinchazón nueva en la pantorrilla.
8. No falte a ninguna cita de seguimiento — revisamos su cicatrización en cada visita.

Importante: Estas son pautas generales. Siga siempre las instrucciones personalizadas que recibió en su visita — esas tienen prioridad sobre este folleto. ¿Tiene preguntas después de la cirugía? Llame al (305) 895-9528.

Preguntas frecuentes

¿Una biopsia significa que algo está mal?

No necesariamente. Una biopsia es una manera de obtener más información para que su equipo de atención médica pueda guiarle hacia los próximos pasos más adecuados.

Fuentes y lecturas adicionales

• American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org

• MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

1595 NE 163rd St.
North Miami Beach, FL 33162
Tel: (305) 895-9528 · Fax: (786) 332-3242
www.wigleyfeet.com



¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.