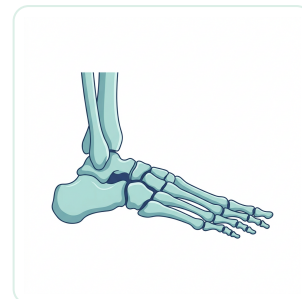


EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · CONDICIONES DE LA PIEL Y LAS UÑAS

Callos y Callosidades

Los callos y las callosidades son áreas de piel engrosada que se forman como respuesta a la presión o fricción repetida — muchas veces causadas por la estructura del pie, deformidades en los dedos como dedos en martillo o juanetes, o el calzado. Una callosidad es un área más amplia de piel dura, generalmente en la planta del pie; un callo es más pequeño y profundo, con un centro firme, y aparece frecuentemente en los dedos o entre ellos. Son la forma en que la piel se protege, pero pueden volverse dolorosos — y el problema de presión que los causa es lo que necesita tratarse para aliviarlos de forma duradera.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Condiciones de la Piel y las Uñas
Objetivo del tratamiento	Los callos y las callosidades son áreas de piel engrosada que se forman como respuesta a la presión o fricción repetida — muchas veces causadas por la estructura del pie, deformidades en los dedos como dedos en martillo o juanetes, o el calzado.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Cualquier persona con piel engrosada y dolorosa en los pies o los dedos
- Pacientes cuyos callos regresan rápidamente después del cuidado en casa
- Pacientes con diabetes — quienes nunca deben tratarse los callos o callosidades por su cuenta

Cómo lo evaluamos

- Examen de la piel y de la fuente de presión que la origina
- Evaluación de la estructura del pie, la alineación de los dedos y el calzado
- Revisión para detectar heridas o infecciones debajo de los callos gruesos

Cuándo buscar atención

- Un callo o callosidad que duele o que está creciendo
- Grietas, enrojecimiento o secreción alrededor de la piel engrosada
- Acumulación repetida en el mismo lugar
- Cualquier callo o callosidad si usted tiene diabetes, neuropatía o problemas de circulación

Opciones de tratamiento

- Corte profesional y seguro (desbridamiento) para alivio inmediato
- Almohadillas, cojines protectores y orientación sobre el calzado adecuado
- Plantillas ortopédicas para redistribuir la presión y reducir la reaparición
- Corrección de deformidades subyacentes en pacientes seleccionados

Qué esperar

1

Alivio inmediato después del corte profesional y seguro

2

Un plan de tratamiento enfocado en la causa de la presión, no solo en la piel

3

Estrategias de prevención para reducir o evitar que los callos regresen

Preguntas frecuentes

¿Puedo cortarme los callos o callosidades en casa?

Hacerlo en casa con instrumentos caseros puede causar cortadas e infecciones — y es especialmente peligroso para pacientes con diabetes o mala circulación. El corte profesional es rápido, sin dolor y seguro.

¿Por qué me siguen saliendo callos?

Los callos regresan porque la presión que los causó sigue ahí. Para reducir su reaparición, es necesario atender la estructura del pie, el calzado y los puntos de presión.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Podiatric Medical Association — apma.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.