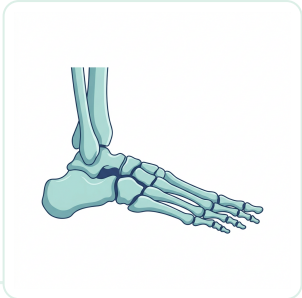


EDIKASYON POU PASYAN · KONDISYON PO AK ZONG

Kò di ak Kòn (Calluses & Corns)

Kò di ak kòn se zòn po ki vin epè akòz presyon oswa fwòtman ki repete souvan — souvan akòz fòm pye a, defo zòtèy yo tankou zòtèy kwochi (hammertoes) oswa ognon (bunions), oswa chosèt ak soulye. Yon kò di se yon zòn po di ki pi laj, ki parèt anjeneral anba pye a; yon kòn se pi piti epi pi fon ak yon sant di, ki parèt souvan sou zòtèy yo oswa ant yo. Se yon fason po a defann kò a, men yo ka vin fè mal — epi se pwoblèm presyon ki nan rasin lan ki bezwen yon swen pou jwenn soulajman ki dire lontan.



Pou ilustrasyon edikatif sèlman.

Yon Koudèy Rapid

Zòn konsantrasyon	Kondisyon Po ak Zong
Objektif swen an	Kò di ak kòn se zòn po ki vin epè akòz presyon oswa fwòtman ki repete souvan — souvan akòz fòm pye a, defo zòtèy yo tankou zòtèy kwochi (hammertoes) oswa ognon (bunions), oswa chosèt ak soulye.
Kote yo bay li	Nan biwo nou an oswa nan yon sant chiriji, dapre evalyasyon ou ak sa ki apwopriye klinikman.
Pwochen etap ou	Yon konsiltasyon ak Dr. Stephen Wigley IV pou revize sentòm ou yo ak opsyon ki disponib pou ou.

Ki Moun Ki Ka Benefisye

- Nenpòt moun ki gen po epè ak doulè sou pye oswa zòtèy li yo
- Pasyan ki remake kò di yo retounen vit apre swen lakay
- Pasyan ki gen dyabèt — ki pa dwe janm eseye trete kò di ak kòn poukont yo lakay

Kijan Nou Evalye

- Egzamen po a ak sous presyon ki anba li a
- Evalyasyon fòm pye a, alyènman zòtèy yo, ak soulye ou mete yo
- Depistaj pou blesi oswa enfeksyon anba kò di epè yo

Ki Lè pou Chèche Swen

- Yon kò di oswa kòn ki fè mal oswa k ap grandi
- Fant, woujè, oswa likid k ap koule ozalantou po epè a
- Po epè ki retounen repetitivman nan menm kote a
- Nenpòt kò di oswa kòn si ou gen dyabèt, pwoblèm nè (neuropathy), oswa pwoblèm sikilasyon

Opsyon Tretman

- Koupe po epè a san danje ak yon pwofesyonèl (debridement) pou soulajman imedya
- Remborage, kousen, ak konsèy sou soulye apwopriye
- Òtèz pou repart presyon epi ralanti retou kò di yo
- Koreksyon defo ki anba yo pou kèk pasyan ki bezwen sa

Sa pou Ou Espere

1	2	3
Soulajman imedya grasa koupe pwofesyonèl ki san doulè epi san danje	Yon plan ki vize sous presyon an, pa sèlman po a	Estrateji prevansyon pou ralanti oswa anpeche kò di yo retounen

Kesyon Yo Poze Souvan

Èske mwen ka koupe kò di ak kòn mwen yo lakay mwen?

Eseye fè sa lakay ou riske koupe ou oswa bay enfeksyon — epi sa espesyalman danjere pou pasyan ki gen dyabèt oswa pwoblèm sikilasyon. Koupe pwofesyonèl la rapid, san doulè, epi san danje.

Poukisa kò di mwen yo kontinye retounen?

Kò di yo retounen paske presyon ki te koze yo a toujou la. Se lè nou adrese fòm pye a, soulye ou mete yo, ak zòn ki sibi presyon yo ke nou ka ralanti retou yo.

Sous ak Lekti Siplemanchè

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- American Podiatric Medical Association — apma.org

Kesyon? Rele Wigley Feet nan (305) 895-9528 pou pwograme yon evalyasyon. Nouvo pasyan ka mande yon randevou tou sou www.wigleyfeet.com.