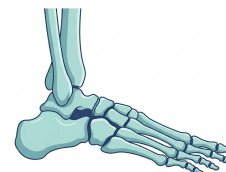


EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · LITTLE WIGLEY FEET · CUIDADO PEDIÁTRICO

Salud de los Pies en Niños

Los pies de los niños crecen y cambian rápidamente — y la mayoría de las 'peculiaridades' en sus pies son parte normal del desarrollo. Sin embargo, algunas situaciones merecen una evaluación profesional: pies planos flexibles que causan dolor, caminar con los pies hacia adentro o hacia afuera de forma persistente, dolor de talón en niños activos (a menudo la enfermedad de Sever, una irritación de la placa de crecimiento), uñas encarnadas y verrugas plantares. Los niños rara vez se quejan como lo hacen los adultos — en cambio, se vuelven más lentos, se quedan sentados o piden que los carguen. Una evaluación temprana es sencilla, sin dolor y puede prevenir problemas mayores a medida que su hijo crece.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Little Wigley Feet · Cuidado Pediátrico
Objetivo del tratamiento	Los pies de los niños crecen y cambian rápidamente — y la mayoría de las 'peculiaridades' en sus pies son parte normal del desarrollo.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Niños con pies planos que tienen dolor, se tropiezan frecuentemente o se cansan fácilmente
- Niños activos con dolor de talón durante los deportes (posible enfermedad de Sever)
- Niños con uñas encarnadas, verrugas o dedos curvados o montados
- Cualquier niño que evita actividad física o que camina de manera diferente

Cómo lo evaluamos

- Examen suave y amigable para niños de los pies, la forma de caminar y la alineación
- Evaluación de la flexibilidad, la fuerza y las áreas de las placas de crecimiento
- Radiografías solo cuando realmente son necesarias

Cuándo buscar atención

- Cojear, caminar de puntillas o tropezarse con frecuencia después de la edad de los primeros pasos
- Dolor en el talón o el arco durante o después de la actividad física
- Enrojecimiento o hinchazón alrededor de una uña
- Un niño que pide que lo carguen más de lo usual o que no quiere jugar

Opciones de tratamiento

- Tranquilidad y seguimiento — muchos hallazgos son parte del desarrollo normal
- Orientación sobre calzado adecuado y ajustes de actividad
- Plantillas ortopédicas a medida o de venta libre para pies planos con síntomas
- Ejercicios de estiramiento para el dolor de talón por la enfermedad de Sever

Qué esperar

1

Una visita amigable para niños en Little Wigley Feet

2

Respuestas claras sobre qué es normal y qué necesita atención

3

Un plan para mantener a su hijo activo y cómodo

Preguntas frecuentes

Mi hijo tiene los pies planos. ¿Debo preocuparme?

La mayoría de los niños pequeños tienen pies planos flexibles que mejoran con el crecimiento. El tratamiento solo es necesario cuando los pies planos causan dolor, cansancio o afectan la manera en que su hijo juega y camina.

¿Por qué le duele el talón a mi hijo durante los deportes?

La causa más común es la enfermedad de Sever — una irritación de la placa de crecimiento del talón en niños activos que están en etapa de crecimiento. Responde bien al estiramiento, el soporte adecuado y cambios temporales en la actividad física.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Podiatric Medical Association — apma.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.