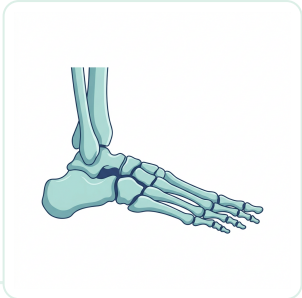


EDIKASYON POU PASYAN · KONDISYON KOMEN NAN PYE AK CHEVIY

Pye Plat

Pye plat vle di vout (larc) pye a bese oswa pa egziste ditou, sa ki fè plis pati anba semèl pye a touche atè. Gen moun ki fèt ak pye plat fleksib; gen lòt ki devlope pye plat nan laj adilt, souvan akòz yon pwoblèm nan tandon tibyal posteryè a — yon tandon ki bay sipò vout la epi ki vin fèb. Pye plat pa toujou bay pwoblèm, men lè li fè mal, li ka lakòz doulè nan vout la, doulè nan talon, cheviy ki vire sou kote, doulè nan janm, epi menm enkonfo nan jenou oswa do. Pye plat ki ap empire nan laj adilt merite pran swen bonè, paske li gen tandans vin pi mal avèk tan.



Pou ilustrasyon edikatif sèlman.

Zòn konsantrasyon	Kondisyon Komen nan Pye ak Cheviy
Objektif swen an	Pye plat vle di vout (larc) pye a bese oswa pa egziste ditou, sa ki fè plis pati anba semèl pye a touche atè.
Kote yo bay li	Nan biwo nou an oswa nan yon sant chiriji, dapre evalyasyon ou ak sa ki apwopriye klinikman.
Pwochen etap ou	Yon konsiltasyon ak Dr. Stephen Wigley IV pou revize sentòm ou yo ak opsyon ki disponib pou ou.

Ki Moun Ki Ka Benefisye

- Nenpòt moun ki gen doulè nan vout pye, talon, oswa cheviy
- Pasyan ki remake vout pye yo ap bese oswa pye yo ap vin pi laj ak tan
- Paran timoun ki gen pye plat epi ki gen doulè oswa difikilte pou yo fè aktivite

Ki Lè pou Chèche Swen

- Doulè nan vout pye oswa cheviy lè ou kanpe oswa fè aktivite
- Vout pye a ki chanje oswa ki ap bese yon fason vizib
- Soulye ki chize yon fason inegal oswa fatig rapid lè ou mache
- Yon timoun ki gen pye plat ki plenyen doulè oswa ki evite fè aktivite

Kijan Nou Evalye

- Egzamen vout la, tandon yo, ak fason ou mache
- Reyon X pran pandan ou kanpe pou evalye alyènman lè sa nesesè
- Evalyasyon pou konnen si defo a fleksib oswa rèd

Opsyon Tretman

- Òtèz pèsonalize ak chosèt oswa soulye sipòtif
- Pwogram etirèman ak ranfòsman miskilè
- Aparèy sipò (bracing) pou pye plat adilt ki ap empire
- Opsyon chiriji rekonstriktif pou kèk pasyan ki gen defo avanse

Sa pou Ou Espere

1	2	3
Yon evalyasyon pou konnen si pye plat ou bezwen tretman oswa non	Estrateji sipò ki adapte ak aktivite ak objektif ou yo	Swivi pou detekte nenpòt agravman bonè

Kesyon Yo Poze Souvan

Èske pye plat toujou yon pwoblèm?

Non — anpil moun ki gen pye plat fleksib pa janm gen sentòm. Tretman an pou pye plat ki fè mal oswa ki ap empire, oswa lè li afekte fason ou mache.

Vout pye mwen bese lè m te granmoun. Poukisa?

Pye plat ki parèt nan laj adilt souvan koze pa yon fèblès nan tandon tibyal posteryè a. Li gen tandans empire avèk tan, kidonk sipò ak tretman bonè ka pwoteje estrikti pye a.

Sous ak Lekti Siplemantè

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- American Podiatric Medical Association — apma.org

Kesyon? Rele Wigley Feet nan (305) 895-9528 pou pwograme yon evalyasyon. Nouvo pasyan ka mande yon randevou tou sou www.wigleyfeet.com.