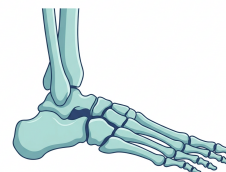


EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · CONDICIONES COMUNES DE PIE Y TOBILLO

Artritis de Pie y Tobillo

La artritis es la inflamación y el desgaste del cartílago dentro de una articulación. El pie y el tobillo tienen más de 30 articulaciones, por lo que la artritis en esta área puede causar dolor, rigidez, hinchazón y dificultad para caminar. Las formas más comunes son la osteoartritis (desgaste natural, a veces años después de una lesión antigua), la artritis reumatoide y la gota. Aunque la artritis no se puede revertir, la combinación correcta de soporte, medicamentos y tratamiento específico puede reducir el dolor considerablemente y ayudarle a seguir moviéndose.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Condiciones Comunes de Pie y Tobillo
Objetivo del tratamiento	La artritis es la inflamación y el desgaste del cartílago dentro de una articulación.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Cualquier persona con dolor, rigidez o hinchazón en las articulaciones del pie o el tobillo
- Pacientes con dolor años después de una fractura o un esguince grave
- Personas con rigidez por las mañanas que mejora al moverse

Cuándo buscar atención

- Dolor en las articulaciones que limita caminar o estar de pie
- Hinchazón, calor o rigidez en una articulación del pie o el tobillo
- Una articulación que de repente duele mucho, está roja y caliente (posible gota — busque atención pronto)
- Deformidad progresiva o pérdida de movimiento

Cómo lo evaluamos

- Examen de las articulaciones afectadas y de la manera en que camina
- Radiografías para evaluar el espacio entre las articulaciones y su alineación
- Análisis de laboratorio o imágenes avanzadas cuando se sospecha gota o artritis inflamatoria

Opciones de tratamiento

- Calzado de soporte, plantillas ortopédicas y férulas para reducir la presión en las articulaciones dolorosas
- Medidas antiinflamatorias y ajuste de actividades físicas
- Inyecciones para alivio localizado
- Opciones quirúrgicas — desde limpieza de la articulación hasta fusión — para casos avanzados

Qué esperar

1

Identificación de qué articulaciones están afectadas y qué tipo de artritis tiene

2

Un plan por etapas que comienza con tratamientos conservadores

3

Estrategias a largo plazo para preservar la movilidad

Preguntas frecuentes

¿Se puede curar la artritis en el pie?

El desgaste del cartílago no se puede revertir, pero la mayoría de los pacientes logran un alivio importante con soporte, medicamentos, inyecciones y cambios en sus actividades. La cirugía se reserva para los casos más avanzados.

¿Por qué me duele una lesión vieja del tobillo años después?

La artritis postraumática puede desarrollarse años después de una fractura o un esguince grave, ya que la superficie de la articulación lesionada se desgasta más rápido de lo normal.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- American Podiatric Medical Association — apma.org

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.