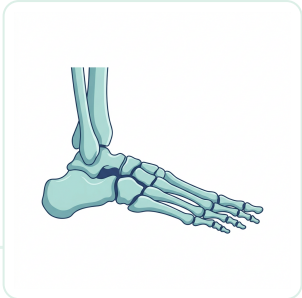


EDIKASYON POU PASYAN · KONDISYON KOMEN NAN PYE AK CHEVIY

Artrit nan Pye ak Cheviy

Artrit se enflamasyon ak izisyon nan katilaj ki anndan yon jwenti. Pye ak cheviy gen plis pase 30 jwenti, kidonk artrit nan zòn sa a ka lakòz doulè, rèdè, anfleman, ak difikilte pou mache. Fòm ki pi komen yo enkli osteoartrit (izisyon ki rive avèk laj, pafwa ane apre yon blesi ansyen), atrit rimatolojid, ak gout. Menm si atrit pa ka geri nèt, bon konbinezon sipò, medikaman, ak tretman sible ka diminye doulè a anpil epi ede ou kontinye mache.



Pou ilustrasyon edikatif sèlman.

Zòn konsantrasyon	Kondisyon Komen nan Pye ak Cheviy
Objektif swen an	Artrit se enflamasyon ak izisyon nan katilaj ki anndan yon jwenti.
Kote yo bay li	Nan biwo nou an oswa nan yon sant chiriji, dapre evalyasyon ou ak sa ki apwopriye klinikman.
Pwochen etap ou	Yon konsiltasyon ak Dr. Stephen Wigley IV pou revize sentòm ou yo ak opsyon ki disponib pou ou.

Ki Moun Ki Ka Benefisye

- Nenpòt moun ki gen doulè nan jwenti, rèdè, oswa anfleman nan pye oswa cheviy
- Pasyan ki gen doulè ane apre yo te fè yon frakti oswa yon move antòs
- Moun ki gen rèdè nan maten ki pase lè yo kòmanse bouye

Ki Lè pou Chèche Swen

- Doulè nan jwenti ki anpeche ou mache oswa kanpe
- Anfleman, chalè, oswa rèdè nan yon jwenti nan pye oswa cheviy
- Yon jwenti ki fè anpil mal bridsoukou, ki wouj epi cho (sa ka vle di gout — al wè doktè san pèdi tan)
- Defòmasyon ki ap ogmante oswa pèt mouvman nan jwenti

Kijan Nou Evalye

- Egzamen nan jwenti ki afekte yo ak fason ou mache
- Reyo-X pou evalye espas ak alyènman jwenti yo
- Analiz san oswa imajri avanse lè nou sispèk gout oswa atrit enflamatwa

Opsyon Tretman

- Soulye sipò, ògotèz, ak kwòch pou soulaje jwenti ki fè mal yo
- Mezè kont enflamasyon ak chanjman nan aktivite fizik
- Enjesyon pou soulajman sible
- Opsyon chiriji — depi netwayaj jwenti rive rive fizyon — pou ka avanse

Sa pou Ou Espere

1	2	3
Idantifikasyon ki jwenti yo ki afekte — ak ki tip atrit — ki enplike	Yon plan ki kòmanse ak tretman konsèvatif	Estrateji alontèm pou kenbe mobilite

Kesyon Yo Poze Souvan

Èske atrit nan pye mwen ka geri?

Izisyon katilaj la pa ka bak, men pifò pasyan jwenn soulajman enpòtan avèk sipò, medikaman, enjesyon, ak estrateji aktivite. Chiriji se rezève pou ka avanse sèlman.

Poukisa ansyen blesi cheviy mwen an fè mal ane apre?

Atrit post-twomatik ka devlope ane apre yon frakti oswa yon gwo antòs, paske sifas jwenti ki te blese a izize pi vit pase nòmal.

Sous ak Lekti Sipleman tè

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- American Podiatric Medical Association — apma.org

Kesyon? Rele Wigley Feet nan (305) 895-9528 pou pwograme yon evalyasyon. Nouvo pasyan ka mande yon randevou tou sou www.wigleyfeet.com.