

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · CONDICIONES DE LA PIEL Y LAS UÑAS

Uñas con Hongos

Las uñas con hongos (onicomicosis) son una infección por hongos de la uña y el lecho ungueal, que hace que las uñas se vuelvan gruesas, decoloridas, quebradizas o se desmigajen. El mismo hongo que causa el pie de atleta frecuentemente invade la uña, donde está protegido y es más difícil de tratar. Las uñas con hongos rara vez mejoran solas, y los productos de venta libre casi nunca llegan a la infección. Confirmar el diagnóstico es importante, ya que varias otras condiciones de las uñas se ven igual, y el tratamiento con receta ofrece la mejor posibilidad de tener uñas sanas.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Condiciones de la Piel y las Uñas
Objetivo del tratamiento	Las uñas con hongos (onicomicosis) son una infección por hongos de la uña y el lecho ungueal, que hace que las uñas se vuelvan gruesas, decoloridas, quebradizas o se desmigajen.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Cualquier persona con uñas gruesas, decoloridas o que se desmigajan
- Pacientes que sienten vergüenza de usar sandalias o mostrar sus pies
- Pacientes con diabetes, en quienes las uñas gruesas aumentan el riesgo de úlceras

Cómo lo evaluamos

- Examen de las uñas y la piel que las rodea
- Pruebas para confirmar la presencia de hongos antes de comenzar el tratamiento
- Evaluación de factores que contribuyen al problema, como el pie de atleta

Cuándo buscar atención

- Uñas que se espesan, se ponen amarillas o presentan decoloración blanca o café
- Uñas quebradizas, que se desmigajan o que se levantan del lecho ungueal
- Dolor o presión en el zapato causados por uñas engrosadas
- Cualquier cambio en las uñas si usted tiene diabetes o problemas de circulación

Opciones de tratamiento

- Antifúngicos tópicos con receta para casos seleccionados
- Medicamento antifúngico oral — la opción más efectiva para muchos pacientes
- Reducción profesional de la uña para mayor comodidad y mejor apariencia
- Tratamiento del pie de atleta cuando está presente, para evitar una reinfección

Qué esperar

1

Un diagnóstico confirmado antes de comenzar el tratamiento

2

Un tiempo de espera realista — las uñas se aclaran a medida que crecen, lo cual toma meses

3

Estrategias de prevención para proteger la uña nueva

Preguntas frecuentes

¿Por qué los productos de la farmacia no me funcionan en las uñas?

La infección vive debajo y dentro de la uña, donde los productos de venta libre no penetran bien. Los tratamientos con receta — especialmente el medicamento oral — llegan a la infección de manera mucho más efectiva.

¿Cuánto tiempo tarda en verse normal la uña?

Las uñas de los pies crecen lentamente. Incluso con un tratamiento exitoso, espere entre 9 y 12 meses para que una uña completamente sana termine de crecer.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Academy of Dermatology — aad.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.