

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · PROCEDIMIENTOS MÍNIMAMENTE INVASIVOS DE PIE Y TOBILLO

Corrección de Dedo en Martillo

El dedo en martillo (hammertoe) es una contracción de uno o más de los dedos pequeños del pie que puede causar dolor, callos y molestias con el calzado. Cuando el tratamiento conservador ya no brinda alivio, se puede considerar una corrección quirúrgica para los pacientes que califiquen, con el fin de enderezar el dedo y reducir la presión.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Procedimientos Mínimamente Invasivos de Pie y Tobillo
Objetivo del tratamiento	El dedo en martillo (hammertoe) es una contracción de uno o más de los dedos pequeños del pie que puede causar dolor, callos y molestias con el calzado.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Pacientes con dedos dolorosos, rígidos o contraídos
- Personas con callos recurrentes o molestias causadas por el calzado
- Pacientes elegibles que no han mejorado con tratamiento conservador

Cuándo buscar atención

- Dedos que se doblan, están rígidos o causan dolor
- Callos o durezas que regresan sobre una articulación del dedo
- Dificultad para usar zapatos cómodamente

Cómo lo evaluamos

- Evaluación de la flexibilidad y alineación del dedo
- Radiografías cuando sea necesario para revisar las articulaciones
- Revisión de los síntomas, el calzado y los tratamientos previos

Opciones de tratamiento

- Almohadillas, cambios de calzado y plantillas ortopédicas
- Férulas u otras medidas conservadoras
- Corrección quirúrgica para pacientes elegibles

Qué esperar

1

Un plan adaptado a la alineación y los síntomas de su dedo

2

Orientación sobre la recuperación y el calzado adecuado

3

Seguimiento coordinado con el equipo de atención médica

Su proceso quirúrgico — Antes, durante y después

ANTES DE LA CIRUGÍA

- Complete los análisis de laboratorio, estudios de imagen o evaluaciones médicas que se le solicitaron
- Revise sus medicamentos con nosotros — es posible que algunos deban suspenderse temporalmente
- Siga las instrucciones sobre qué comer o beber si se planea el uso de anestesia
- Organice quién lo llevará a casa y use ropa holgada y cómoda
- Lave el pie la noche anterior; quítese el esmalte de uñas si se lo pedimos

DURANTE LA CIRUGÍA

- La anestesia local adormece el área en la mayoría de los procedimientos realizados en la oficina
- Puede sentir presión o movimiento, pero no debe sentir dolor agudo
- La mayoría de los procedimientos duran aproximadamente entre 30 y 90 minutos
- Nuestro equipo estará pendiente de su comodidad en todo momento

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Un vendaje estéril protege el área operada
- Es posible que reciba un zapato o bota quirúrgica para caminar
- Es normal sentir algo de dolor leve a medida que se va pasando el efecto de la anestesia
- Recibirá instrucciones por escrito y programará su cita de seguimiento antes de salir

Instrucciones postoperatorias del Dr. Wigley

1. Mantenga el vendaje limpio, seco y en su lugar hasta que lo retiremos o cambiemos — no lo destape.
2. Eleve el pie por encima del nivel del corazón lo más posible durante las primeras 48 a 72 horas.
3. Aplique hielo según las indicaciones (aproximadamente 20 minutos con hielo y 20 sin él) sobre el vendaje — nunca directamente sobre la piel.
4. Tome los medicamentos exactamente como se los recetaron; no espere a que el dolor sea intenso para tomarlos.
5. Siga las instrucciones sobre cuánto peso puede apoyar y use el zapato o bota quirúrgica cada vez que camine.
6. No remoje el pie, no se bañe en tina, no nade ni permita que el área se moje hasta que se lo autoricemos en la cita de seguimiento.
7. Llame a la oficina de inmediato si presenta: fiebre mayor de 101°F, enrojecimiento que se extiende, secreción con mal olor, sangrado que traspasa el vendaje, dolor intenso que no mejora con los medicamentos, o dolor o hinchazón nueva en la pantorrilla.
8. No falte a ninguna cita de seguimiento — revisamos su cicatrización en cada visita.

Importante: Estas son pautas generales. Siga siempre las instrucciones personalizadas que recibió en su visita — esas tienen prioridad sobre este folleto. ¿Tiene preguntas después de la cirugía? Llame al (305) 895-9528.

Preguntas frecuentes

¿Todos los dedos en martillo necesitan cirugía?

No. Muchos mejoran con tratamiento conservador. La cirugía se considera para ciertos pacientes elegibles cuando otras medidas ya no son efectivas.

¿Cuánto dura la recuperación?

La recuperación varía según el paciente y el procedimiento. Su equipo de atención médica le explicará qué puede esperar según su situación particular.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- American Podiatric Medical Association — apma.org

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.