

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · PROCEDIMIENTOS MÍNIMAMENTE INVASIVOS DE PIE Y TOBILLO

Cirugía Mínimamente Invasiva para el Juanete

Un juanete (bunion) es una deformidad progresiva en la base del dedo gordo del pie que puede causar dolor, presión y dificultad para usar zapatos. La cirugía mínimamente invasiva para el juanete utiliza pequeñas incisiones e instrumentos especializados para corregir la deformidad en pacientes que califican para este procedimiento. El enfoque del Dr. Wigley hace énfasis en una selección cuidadosa de pacientes, planificación basada en imágenes, técnicas de incisión pequeña y un proceso quirúrgico eficiente. El sistema registrado Bunion in a Box™ de Wigley Feet refleja nuestro compromiso con un flujo de trabajo quirúrgico organizado y consistente.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Procedimientos Mínimamente Invasivos de Pie y Tobillo
Objetivo del tratamiento	Un juanete (bunion) es una deformidad progresiva en la base del dedo gordo del pie que puede causar dolor, presión y dificultad para usar zapatos.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Pacientes con un juanete doloroso que limita sus actividades o el uso de calzado
- Personas que no han mejorado con tratamientos no quirúrgicos
- Pacientes elegibles identificados durante una consulta quirúrgica y revisión de imágenes

Cuándo buscar atención

- Dolor persistente en la base del dedo gordo del pie
- Un bulto que está creciendo o empeorando
- Dificultad para usar zapatos o irritación frecuente

Cómo lo evaluamos

- Examen físico del pie y de la articulación del dedo gordo
- Radiografías tomadas de pie para evaluar la gravedad de la deformidad
- Revisión del historial médico, objetivos del paciente y tratamientos previos

Opciones de tratamiento

- Tratamiento no quirúrgico como calzado más amplio, almohadillas y plantillas ortopédicas
- Corrección mínimamente invasiva para pacientes elegibles
- Cirugía tradicional para el juanete cuando sea más apropiada

Qué esperar

1

Un plan quirúrgico personalizado basado en sus imágenes y objetivos

2

Orientación sobre actividad física, calzado y recuperación

3

Seguimiento coordinado a través del equipo de Wigley Feet

Su proceso quirúrgico — Antes, durante y después

ANTES DE LA CIRUGÍA	DURANTE LA CIRUGÍA	DESPUÉS DE LA CIRUGÍA
• Complete los análisis de laboratorio, estudios de imagen o evaluaciones médicas que se le solicitaron • Revise sus medicamentos con nosotros — es posible que algunos deban suspenderse temporalmente • Siga las instrucciones sobre qué comer o beber si se planea el uso de anestesia • Organice quién lo llevará a casa y use ropa holgada y cómoda • Lave el pie la noche anterior; quítese el esmalte de uñas si se lo pedimos	• La anestesia local adormece el área en la mayoría de los procedimientos realizados en la oficina • Puede sentir presión o movimiento, pero no debe sentir dolor agudo • La mayoría de los procedimientos duran aproximadamente entre 30 y 90 minutos • Nuestro equipo estará pendiente de su comodidad en todo momento	• Un vendaje estéril protege el área operada • Es posible que reciba un zapato o bota quirúrgica para caminar • Es normal sentir algo de dolor leve a medida que se va pasando el efecto de la anestesia • Recibirá instrucciones por escrito y programará su cita de seguimiento antes de salir

Instrucciones postoperatorias del Dr. Wigley

1. Mantenga el vendaje limpio, seco y en su lugar hasta que lo retiremos o cambiemos — no lo destape.
2. Eleve el pie por encima del nivel del corazón lo más posible durante las primeras 48 a 72 horas.
3. Aplique hielo según las indicaciones (aproximadamente 20 minutos con hielo y 20 sin él) sobre el vendaje — nunca directamente sobre la piel.
4. Tome los medicamentos exactamente como se los recetaron; no espere a que el dolor sea intenso para tomarlos.
5. Siga las instrucciones sobre cuánto peso puede apoyar y use el zapato o bota quirúrgica cada vez que camine.
6. No remoje el pie, no se bañe en tina, no nade ni permita que el área se moje hasta que se lo autoricemos en la cita de seguimiento.
7. Llame a la oficina de inmediato si presenta: fiebre mayor de 101°F, enrojecimiento que se extiende, secreción con mal olor, sangrado que traspasa el vendaje, dolor intenso que no mejora con los medicamentos, o dolor o hinchazón nueva en la pantorrilla.
8. No falte a ninguna cita de seguimiento — revisamos su cicatrización en cada visita.

Importante: Estas son pautas generales. Siga siempre las instrucciones personalizadas que recibió en su visita — esas tienen prioridad sobre este folleto. ¿Tiene preguntas después de la cirugía? Llame al (305) 895-9528.

Preguntas frecuentes

¿La cirugía mínimamente invasiva para el juanete es adecuada para todos?

No. La elegibilidad depende de su examen físico, radiografías, gravedad de la deformidad, historial médico y el criterio del médico. Una consulta quirúrgica es el primer paso.

¿No tendré dolor ni tiempo de recuperación?

Cada paciente y procedimiento es diferente. No prometemos una cirugía sin dolor ni tiempos de recuperación específicos. Su equipo de atención médica le explicará qué esperar según su situación particular.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- American Podiatric Medical Association — apma.org

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.