

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · CONDICIONES COMUNES DEL PIE Y EL TOBILLO

Dolor de Pie por Neuropatía

La neuropatía periférica es un daño a los nervios de los pies y las piernas, causado más frecuentemente por la diabetes, aunque existen muchas otras causas. Puede provocar ardor, hormigueo, dolor eléctrico o punzante, entumecimiento, o la sensación de caminar sobre algodón. El entumecimiento es especialmente peligroso porque las heridas pueden pasar desapercibidas. El tratamiento de la neuropatía tiene dos objetivos: proteger los pies que no sienten bien y aliviar los síntomas molestos — lo cual hoy en día incluye opciones avanzadas como la estimulación de nervios periféricos para ciertos pacientes.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Condiciones Comunes del Pie y el Tobillo
Objetivo del tratamiento	La neuropatía periférica es un daño a los nervios de los pies y las piernas, causado más frecuentemente por la diabetes, aunque existen muchas otras causas.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Cualquier persona con ardor, hormigueo, entumecimiento o dolor punzante en los pies
- Pacientes con diabetes que notan cambios en la sensación
- Personas cuyo dolor por neuropatía interrumpe el sueño o limita sus actividades

Cuándo buscar atención

- Ardor, hormigueo o entumecimiento en los pies
- Dolor nocturno que interfiere con el sueño
- Problemas de equilibrio o caídas frecuentes
- Cualquier herida en un pie sin sensación (urgente)

Cómo lo evaluamos

- Evaluación de neuropatía y pruebas de sensación
- Revisión de la circulación y el estado de la piel
- Análisis de las causas subyacentes junto a su equipo médico

Opciones de tratamiento

- Cuidado protector del pie, educación y calzado adecuado
- Medicamentos tópicos y orales para el dolor de los nervios
- Coordinación con su médico para tratar las causas subyacentes
- Estimulación de nervios periféricos y neuromodulación para ciertos pacientes con dolor persistente

Qué esperar

1

Una evaluación clara de su sensación y nivel de riesgo

2

Opciones de alivio de síntomas según la gravedad

3

Estrategias de protección para prevenir lesiones silenciosas

Preguntas frecuentes

¿Se puede revertir la neuropatía?

El daño a los nervios frecuentemente es permanente, pero los síntomas pueden mejorar en muchos casos — y controlar la causa subyacente puede frenar su avance. Las opciones avanzadas como la estimulación de nervios ayudan a ciertos pacientes con dolor persistente.

¿Qué es la estimulación de nervios periféricos?

Es un tratamiento mínimamente invasivo que usa señales eléctricas suaves para calmar los nervios que causan dolor en exceso. Puede obtener más información en nuestra página de Estimulación de Nervios Periféricos, o pregúntenos si usted podría ser un candidato.

Fuentes y lecturas adicionales

- American Diabetes Association — diabetes.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov
- International Neuromodulation Society — neuromodulation.com

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.