

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · PROCEDIMIENTOS MÍNIMAMENTE INVASIVOS PARA EL PIE Y EL TOBILLO

Procedimientos para la Fascitis Plantar

La fascitis plantar es una causa común de dolor en el talón. La mayoría de los pacientes mejoran con tratamientos conservadores. Para ciertos pacientes con dolor crónico en el talón que no ha respondido al tratamiento sin cirugía, se pueden considerar opciones de procedimientos.



Solo para ilustración educativa.

Área de enfoque	Procedimientos Mínimamente Invasivos para el Pie y el Tobillo
Objetivo del tratamiento	La fascitis plantar es una causa común de dolor en el talón.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Pacientes con dolor crónico en el talón a pesar de tratamientos conservadores
- Personas con dolor en el talón por las mañanas o después de estar en reposo
- Pacientes elegibles identificados durante la evaluación

Cuándo buscar atención

- Dolor en el talón que dura más de algunas semanas
- Dolor con los primeros pasos en la mañana
- Dolor en el talón que limita caminar o realizar actividades

Cómo lo evaluamos

- Examen del talón y del arco del pie
- Imágenes diagnósticas cuando sea necesario
- Revisión de tratamientos anteriores y síntomas

Opciones de tratamiento

- Ejercicios de estiramiento, plantillas ortopédicas y cambios de calzado
- Otras terapias conservadoras
- Opciones de procedimientos para pacientes elegibles con síntomas crónicos

Qué esperar

1

Un plan adaptado a sus síntomas

2

Orientación sobre actividad física y recuperación

3

Seguimiento coordinado con el equipo de atención médica

Su proceso quirúrgico — Antes, durante y después

ANTES DE LA CIRUGÍA	DURANTE LA CIRUGÍA	DESPUÉS DE LA CIRUGÍA
• Complete los análisis de laboratorio, estudios de imagen o evaluaciones médicas que se le solicitaron • Revise sus medicamentos con nosotros — es posible que algunos deban suspenderse temporalmente • Siga las instrucciones sobre qué comer o beber si se planea el uso de anestesia • Organice quién lo llevará a casa y use ropa holgada y cómoda • Lave el pie la noche anterior; quítese el esmalte de uñas si se lo pedimos	• La anestesia local adormece el área en la mayoría de los procedimientos realizados en la oficina • Puede sentir presión o movimiento, pero no debe sentir dolor agudo • La mayoría de los procedimientos duran aproximadamente entre 30 y 90 minutos • Nuestro equipo estará pendiente de su comodidad en todo momento	• Un vendaje estéril protege el área operada • Es posible que reciba un zapato o bota quirúrgica para caminar • Es normal sentir algo de dolor leve a medida que se va pasando el efecto de la anestesia • Recibirá instrucciones por escrito y programará su cita de seguimiento antes de salir

Instrucciones postoperatorias del Dr. Wigley

1. Mantenga el vendaje limpio, seco y en su lugar hasta que lo retiremos o cambiemos — no lo destape.
2. Eleve el pie por encima del nivel del corazón lo más posible durante las primeras 48 a 72 horas.
3. Aplique hielo según las indicaciones (aproximadamente 20 minutos con hielo y 20 sin él) sobre el vendaje — nunca directamente sobre la piel.
4. Tome los medicamentos exactamente como se los recetaron; no espere a que el dolor sea intenso para tomarlos.
5. Siga las instrucciones sobre cuánto peso puede apoyar y use el zapato o bota quirúrgica cada vez que camine.
6. No remoje el pie, no se bañe en tina, no nade ni permita que el área se moje hasta que se lo autoricemos en la cita de seguimiento.
7. Llame a la oficina de inmediato si presenta: fiebre mayor de 101°F, enrojecimiento que se extiende, secreción con mal olor, sangrado que traspasa el vendaje, dolor intenso que no mejora con los medicamentos, o dolor o hinchazón nueva en la pantorrilla.
8. No falte a ninguna cita de seguimiento — revisamos su cicatrización en cada visita.

Importante: Estas son pautas generales. Siga siempre las instrucciones personalizadas que recibió en su visita — esas tienen prioridad sobre este folleto. ¿Tiene preguntas después de la cirugía? Llame al (305) 895-9528.

Preguntas frecuentes

¿Necesito cirugía para el dolor de talón?

La mayoría de los pacientes mejoran con tratamientos conservadores. Los procedimientos se consideran solo para ciertos pacientes con síntomas crónicos, después de una evaluación completa.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Podiatric Medical Association — apma.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

1595 NE 163rd St.
North Miami Beach, FL 33162
Tel: (305) 895-9528 · Fax: (786) 332-3242
www.wigleyfeet.com



¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.