

EDIKASYON POU PASYAN · PWOSEDI MINIMÒM ENVAZIF POU PYE AK CHEVIY

Pwosedi pou Fasiit Plantè

Fasiit plantè (plantar fasciitis) se yon koz komen doulè nan talon. Pifò pasyan jwenn amelyorasyon ak tretman konsèvatif. Pou kèk pasyan ki gen doulè talon kwonik ki pa reponn ak tretman san operasyon, nou ka konsidere opsyon pwosedi.

Yon Koudèy Rapid



Pou ilustrasyon edikatif sèlman.

Zòn konsantrasyon	Pwosedi Minimòm Envazif pou Pye ak Cheviy
Objektif swen an	Fasiit plantè (plantar fasciitis) se yon koz komen doulè nan talon.
Kote yo bay li	Nan biwo nou an oswa nan yon sant chiriji, dapre evalyasyon ou ak sa ki apwopriye klinikman.
Pwochen etap ou	Yon konsiltasyon ak Dr. Stephen Wigley IV pou revize sentòm ou yo ak opsyon ki disponib pou ou.

Ki Moun Ki Ka Benefisye

- Pasyan ki gen doulè talon kwonik malgre tretman konsèvatif
- Moun ki gen doulè talon nan maten oswa doulè apre repo
- Pasyan ki elijib ki idantifye pandan evalyasyon an

Kijan Nou Evalye

- Egzamen talon ak vout pye
- Imajri lè sa nesesè
- Revizyon tretman anvan ak sentòm yo

Ki Lè pou Chèche Swen

- Doulè talon ki dire plis pase kèk semèn
- Doulè ak premye pa nan maten
- Doulè talon ki limite mache oswa aktivite

Opsyon Tretman

- Etirèman, òtèz, ak chanjman nan chosèt ak soulye
- Lòt terapi konsèvatif
- Opsyon pwosedi pou pasyan elijib ki gen sentòm kwonik

Sa pou Ou Espere

1

Yon plan adapte a sentòm ou yo

2

Konsèy sou aktivite ak rekiparasyon

3

Swivi òganize ak ekip swen an

Vwayaj Chiriji Ou — Anvan, Pandan ak Apre

ANVAN CHIRIJI A

- Fè nenpòt analiz, imaj medikal, oswa apwobasyon medikal yo mande
- Revize medikaman ou yo avèk nou — gen kèk ki ka bezwen kanpe pou yon ti tan
- Swiv enstriksyon sou manje ak bwè si yo planifye anestezi
- Ranje yon moun pou mennen ou lakay ak rad laj, konfòtab
- Lave pye a aswè anvan; retire vèni zong si yo mande sa

PANDAN CHIRIJI A

- Anestezi lokal anèsti zòn nan pou pifò pwosedi ki fèt nan biwo a
- Ou ka santi presyon oswa mouvman, men ou pa ta dwe santi doulè file
- Pifò pwosedi pran anviwon 30 a 90 minit
- Ekip nou an veye konfò ou pandan tout pwosedi a

APRE CHIRIJI A

- Yon pansman steril pwoteje kote chiriji a
- Ou ka resewva yon soulye oswa bòt chiriji pou mache
- Yon ti doulè se nòmal pandan anestezi a ap pase
- Enstriksyon ekri ak pwogramasyon vizit swivi anvan ou kite

Enstriksyon Apre Operasyon Dr. Wigley

1. Kenbe pansman an pwòp, sèk, ak an plas jiskaske nou retire l oswa chanje l — pa gade anba l.
2. Leve pye a pi wo pase nivo kè a otan ke posib pandan premye 48 a 72 èdtan yo.
3. Mete glas jan yo di ou fè sa (anviwon 20 minit sou, 20 minit wete) sou pansman an — pa janm mete l dirèkteman sou po a.
4. Pran medikaman an egzakteman jan li preskri; pa tann doulè a vin fò anvan ou pran medikaman an.
5. Swiv enstriksyon ou yo sou peze sou pye a epi mete soulye/bòt chiriji a chak fwa ou mache.
6. Pa tranpe pye a, pa pran ben, pa naje, epi pa kite kote a mouye jouk vizit swivi ou apwouve sa.
7. Rele biwo a imedyatman si: ou gen fyèv ki depase 101°F, woujè k ap gaye, ekoulman move odè, san k ap travèse pansman an, doulè fò ki pa pase ak medikaman, oswa doulè oswa anflamasyon nouvo nan molèt la.
8. Pa rate okenn randevou swivi — gerizon an kontwole nan chak vizit.

Enpòtan: Sa yo se direktiv jeneral. Toujou swiv enstriksyon pèsonalize yo ba ou pandan vizit ou an — yo gen priyorite sou fèy enfòmasyon sa a. Kesyon apre chiriji? Rele (305) 895-9528.

Kesyon Yo Poze Souvan

Èske mwen bezwen operasyon pou doulè talon?

Pifò pasyan jwenn amelyorasyon ak tretman konsèvatif. Nou konsidere pwosedi sèlman pou kèk pasyan ki gen sentòm kwonik apre yon evalyasyon konplè.

Sous ak Lekti Siplèman

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Podiatric Medical Association — apma.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

Kesyon? Rele Wigley Feet nan (305) 895-9528 pou pwograme yon evalyasyon. Nouvo pasyan ka mande yon randevou tou sou www.wigleyfeet.com.