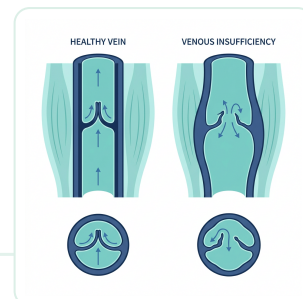


EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · PROCEDIMIENTOS VASCULARES Y VENOSOS

Ablación Venosa

La insuficiencia venosa puede causar hinchazón en las piernas, sensación de pesadez, dolor, venas varicosas y otros síntomas relacionados con las venas en la parte inferior de las extremidades. La ablación venosa es un procedimiento especializado que puede ser adecuado para pacientes elegibles. Los servicios vasculares se ofrecen a través de una colaboración con un grupo vascular local. No todos los procedimientos venosos se realizan en nuestro consultorio.



Solo para ilustración educativa.

Área de enfoque	Procedimientos Vasculares y Venosos
Objetivo del tratamiento	La insuficiencia venosa puede causar hinchazón en las piernas, sensación de pesadez, dolor, venas varicosas y otros síntomas relacionados con las venas en la parte inferior de las extremidades.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Pacientes con hinchazón, pesadez o dolor en las piernas
- Personas con venas varicosas o síntomas relacionados con las venas
- Pacientes elegibles identificados durante una evaluación vascular

Cómo lo evaluamos

- Evaluación de los síntomas venosos y del historial médico
- Coordinación de ultrasonido vascular cuando esté disponible
- Planificación del tratamiento junto con el equipo vascular colaborador

Cuándo buscar atención

- Hinchazón, pesadez o dolor en las piernas
- Venas varicosas o cambios en la piel de la parte inferior de las piernas
- Heridas que no sanan o síntomas relacionados con las venas

Opciones de tratamiento

- Cuidado conservador, como el uso de medias de compresión y orientación sobre actividad física
- Ablación endovenosa para pacientes elegibles
- Coordinación de procedimientos venosos adicionales cuando sea necesario

Qué esperar

1

Una evaluación coordinada con el equipo vascular

2

Un plan de tratamiento basado en sus síntomas y resultados

3

Comunicación de seguimiento entre los equipos de atención médica

Su proceso quirúrgico — Antes, durante y después

ANTES DE LA CIRUGÍA	DURANTE LA CIRUGÍA	DESPUÉS DE LA CIRUGÍA
• Complete los análisis de laboratorio, estudios de imagen o evaluaciones médicas que se le solicitaron • Revise sus medicamentos con nosotros — es posible que algunos deban suspenderse temporalmente • Siga las instrucciones sobre qué comer o beber si se planea el uso de anestesia • Organice quién lo llevará a casa y use ropa holgada y cómoda • Lave el pie la noche anterior; quítese el esmalte de uñas si se lo pedimos	• La anestesia local adormece el área en la mayoría de los procedimientos realizados en la oficina • Puede sentir presión o movimiento, pero no debe sentir dolor agudo • La mayoría de los procedimientos duran aproximadamente entre 30 y 90 minutos • Nuestro equipo estará pendiente de su comodidad en todo momento	• Un vendaje estéril protege el área operada • Es posible que reciba un zapato o bota quirúrgica para caminar • Es normal sentir algo de dolor leve a medida que se va pasando el efecto de la anestesia • Recibirá instrucciones por escrito y programará su cita de seguimiento antes de salir

Instrucciones postoperatorias del Dr. Wigley

1. Mantenga el vendaje limpio, seco y en su lugar hasta que lo retiremos o cambiemos — no lo destape.
2. Eleve el pie por encima del nivel del corazón lo más posible durante las primeras 48 a 72 horas.
3. Aplique hielo según las indicaciones (aproximadamente 20 minutos con hielo y 20 sin él) sobre el vendaje — nunca directamente sobre la piel.
4. Tome los medicamentos exactamente como se los recetaron; no espere a que el dolor sea intenso para tomarlos.
5. Siga las instrucciones sobre cuánto peso puede apoyar y use el zapato o bota quirúrgica cada vez que camine.
6. No remoje el pie, no se bañe en tina, no nade ni permita que el área se moje hasta que se lo autoricemos en la cita de seguimiento.
7. Llame a la oficina de inmediato si presenta: fiebre mayor de 101°F, enrojecimiento que se extiende, secreción con mal olor, sangrado que traspasa el vendaje, dolor intenso que no mejora con los medicamentos, o dolor o hinchazón nueva en la pantorrilla.
8. No falte a ninguna cita de seguimiento — revisamos su cicatrización en cada visita.

Importante: Estas son pautas generales. Siga siempre las instrucciones personalizadas que recibió en su visita — esas tienen prioridad sobre este folleto. ¿Tiene preguntas después de la cirugía? Llame al (305) 895-9528.

Preguntas frecuentes

¿El seguro médico cubre la ablación venosa?

La cobertura depende de su plan, la documentación y los requisitos de necesidad médica. No garantizamos la cobertura del seguro.

¿Todos los procedimientos de venas se realizan en su consultorio?

No. Algunos procedimientos venosos elegibles pueden realizarse en el consultorio. Otros se coordinan a través de nuestra colaboración con el grupo vascular asociado.

Fuentes y lecturas adicionales

• Society for Vascular Surgery — vascular.org

• MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.