

EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE · PIE DIABÉTICO Y CUIDADO DE HERIDAS

Cuidado de Heridas

Las heridas en los pies — especialmente las úlceras del pie diabético — son algunos de los problemas más graves que trata un podólogo. Una herida que en otra parte del cuerpo sanaría rápido puede estancarse en el pie por la presión al caminar, la mala circulación o una infección. El cuidado profesional de heridas combina desbridamiento regular (eliminación del tejido dañado), alivio de la presión sobre la herida, vendajes avanzados, control de infecciones y evaluación vascular cuando la circulación es una preocupación. El tiempo importa: cuanto antes reciba atención adecuada una herida en el pie, mejor será el resultado.



Solo para ilustración educativa.

En resumen

Área de enfoque	Pie Diabético y Cuidado de Heridas
Objetivo del tratamiento	Las heridas en los pies — especialmente las úlceras del pie diabético — son algunos de los problemas más graves que trata un podólogo.
Dónde se realiza	En nuestra oficina o en un centro quirúrgico, según su evaluación y lo que sea más adecuado para su caso.
Su próximo paso	Una consulta con Dr. Stephen Wigley IV para revisar sus síntomas y opciones de tratamiento.

Quiénes pueden beneficiarse

- Cualquier persona con una herida en el pie o el tobillo que no está sanando
- Pacientes con diabetes y cualquier ruptura en la piel
- Personas con heridas relacionadas con presión, problemas de circulación o lesiones

Cómo lo evaluamos

- Evaluación de la herida — tamaño, profundidad y calidad del tejido
- Evaluación de infección y revisión de la circulación
- Identificación de la causa: presión, calzado, deformidades o enfermedad vascular

Cuándo buscar atención

- Cualquier herida en el pie que no haya mejorado en pocos días
- Enrojecimiento, calor, secreción o mal olor (posible infección — requiere atención inmediata)
- Una herida que no puede sentir — la falta de sensibilidad hace las heridas más peligrosas
- Tejido negro o decoloración que se extiende (urgente)

Opciones de tratamiento

- Desbridamiento regular para promover una cicatrización saludable
- Alivio de presión con zapatos especiales, botas o yeso de contacto total
- Vendajes avanzados adaptados a las necesidades de la herida
- Manejo de infecciones y coordinación con evaluación vascular cuando sea necesario

Qué esperar

1

Un plan de curación estructurado con seguimiento regular

2

Medición de la herida registrada en cada visita

3

Escalamiento rápido si la cicatrización se estanca — incluyendo referido vascular

Preguntas frecuentes

¿Por qué no sana mi herida en el pie?

Las razones más comunes son la presión continua al caminar sobre ella, la mala circulación, una infección o el azúcar en la sangre fuera de control. El cuidado efectivo de heridas atiende todos estos factores al mismo tiempo.

¿Cuándo es una emergencia una herida en el pie?

El enrojecimiento que se extiende, la fiebre, la secreción con mal olor, el tejido negro o una herida profunda que expone un tendón o hueso requieren atención urgente. Si tiene alguna duda, llámenos ese mismo día.

Fuentes y lecturas adicionales

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Diabetes Association — diabetes.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

¿Tiene preguntas? Llame a Wigley Feet al (305) 895-9528 para programar una evaluación. Los pacientes nuevos también pueden solicitar una cita en www.wigleyfeet.com.