

EDIKASYON POU PASYAN · SWEN PYE DYABETIK AK SWEN PLA

Swen Pla (Wound Care)

Pla nan pye — espesyalman ilsè pye dyabetik — se youn nan pwoblèm ki pi grav yon podològ trete. Yon pla ki ta ka geri vit yon lòt kote ka pran tan pou l geri nan pye akòz presyon mache, sikilasyon san ki fèb, oswa enfeksyon. Swen pla pwofesyonèl konbine debridman regilye (retire tisi ki pa an sante), retire presyon sou pla a, pansman avanse, kontwòl enfeksyon, ak evalyasyon vaskilè lè sikilasyon san an yon enkyetid. Tan enpòtan anpil: pi vit yon pla nan pye jwenn swen kòrèk, pi bon rezilta a.



Pou ilustrasyon edikatif sèlman.

Yon Koudèy Rapid

Zòn konsantrasyon	Swen Pye Dyabetik ak Swen Pla
Objektif swen an	Pla nan pye — espesyalman ilsè pye dyabetik — se youn nan pwoblèm ki pi grav yon podològ trete.
Kote yo bay li	Nan biwo nou an oswa nan yon sant chiriji, dapre evalyasyon ou ak sa ki apwopriye klinikman.
Pwochen etap ou	Yon konsiltasyon ak Dr. Stephen Wigley IV pou revize sentòm ou yo ak opsyon ki disponib pou ou.

Ki Moun Ki Ka Benefisye

- Nenpòt moun ki gen yon pla nan pye oswa nan chevi ki pa ap geri
- Pasyan ki gen dyabèt ak nenpòt kote po a kase
- Moun ki gen pla ki gen rapò ak presyon, pwoblèm sikilasyon, oswa blesi

Kijan Nou Evalye

- Evalyasyon pla a — gwosè, pwofondè, ak kalite tisi
- Evalyasyon enfeksyon ak depistaj sikilasyon san
- Idantifikasyon kòz la: presyon, soulye, defo nan pye, oswa maladi vaskilè

Ki Lè pou Chèche Swen

- Nenpòt pla nan pye ki pa amelyore apre kèk jou
- Woujè, chalè, likid k ap koule, oswa move odè (posib enfeksyon — chèche swen rapid)
- Yon pla ou pa santi — angoudisman rann pla yo pi danjere
- Tisi nwa oswa dekolorasyon k ap gaye (ijan)

Opsyon Tretman

- Debridman regilye pou ankouraje gerizon an bon sante
- Retire presyon sou pla a avèk soulye espesyal, bòt, oswa plat kontak total
- Pansman avanse ki adapte ak bezwen pla a
- Jesyon enfeksyon ak evalyasyon vaskilè koordine lè sa nesèsè

Sa pou Ou Espere

1

Yon plan gerizon estrikti ak swivi regilye

2

Mezi pla a mezire nan chak vizit

3

Eskalasyon rapid si gerizon ralanti — ki enkli referans vaskilè

Kesyon Yo Poze Souvan

Poukisa pla nan pye mwen an pa ap geri?

Rezon ki pi komen yo se: kontinye mete presyon sou li lè w mache, sikilasyon san ki fèb, enfeksyon, oswa sik nan san ki pa kontwole. Swen pla efikas adrese tout sa yo an menm tan.

Ki lè yon pla nan pye vin yon ijans?

Woujè k ap gaye, lafyèv, likid ki gen move odè k ap koule, tisi nwa, oswa yon pla fon ki ekspozè tandon oswa zo bezwen swen ijans. Si ou pa sèten, rele nou menm jou a.

Sous ak Lekti Siplèman

- American College of Foot & Ankle Surgeons — FootHealthFacts.org
- American Diabetes Association — diabetes.org
- MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine — medlineplus.gov

Kesyon? Rele Wigley Feet nan (305) 895-9528 pou pwogram yon evalyasyon. Nouvo pasyan ka mande yon randevou tou sou www.wigleyfeet.com.